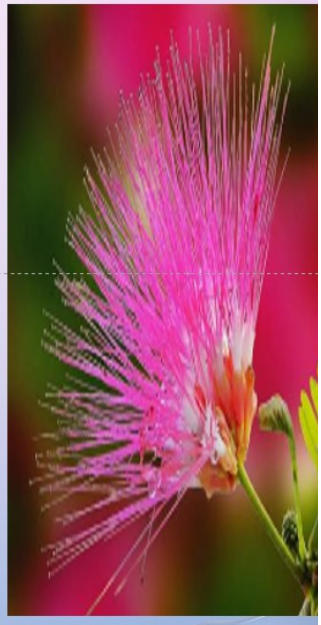1. Thema
   Hochsensibilität im und mit Glauben und Spiritualität
2. Thema
   Unterschied von empfindsam, sensibel, sensitiv, und hochsensibel
3. Thema
   Zusammenhänge und Verbindungen von Hochsensibilität und ADHS/ADS – DID – Borderline – Bipolare Störungen und andere psychologische und körperliche Krankheiten
4. Thema
   Hochsensibilität und seine Potentiale im Berufs- und Alltagsleben – Krisen
5. Thema
   Hochsensibilität in der Familie, Partner und Freundschaft
6. Thema
   Hochsensible Kinder und der besondere Umgang mit ihnen
7. Thema
   Die Bedeutung der Hochsensibilität im Christen und Judentum-
   In der Gemeinde -